		Montag				Dienstag			
		Mattenhalle		Parketthalle	Kraftraum	Mattenhalle		Parketthalle	Kraftraum
Vorschulgruppe 5 - 7 Jahre	08:00 bis 16:00								
Kindergruppe 8 - 11 Jahre	15:00 bis 17:00						Vorschulgruppe 1 Klawonn / Tritt / Schaumburger 16.30 - 17.30 Uhr	Tanzschule Schulze 15:30 Uhr bis 21:30 Uhr	
Jugendgruppe 12 - 15 Jahre	17:00 bis 18:00	Vorschulgruppe 2 M. Herrmann 17.00 - 18.00 Uhr		Tanzschule Schulze 17:00 Uhr bis 21:30 Uhr	WK Kader 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr	Kindergruppe 2 Müller / Zoch 17.30 - 19.00 Uhr			
Erwachsene ab 16 Jahre									
Ü 35 - ab 34 Jahre	18:00 bis 20:00	Jugendgruppe 1 Theilig / Scheffel 18.00 - 19.30 Uhr				Ü 35 Hinsche / Ulbrich 19.15 - 21.00 Uhr			
BJJ - ab 16 Jahre									
Wochenendtraining nur noch nach Anmeldung!!!	20:00 bis 22:00								

Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
Mattenhalle	Parketthalle	Kraftraum	Mattenhalle	Parketthalle	Kraftraum	Mattenhalle		Parketthalle	Kraftraum
BJJ / MMA Dzafarov 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr			BJJ / MMA Dzafarov 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr			Kindergruppe 1 Mory / Herrmann 16:30 - 18:00 Uhr			WK Kader 16.00-21.00
Wettkampf Duo Zoch / Kähler 18:30 - 20:15 Uhr	Tanzschule Schulze 18:45 Uhr bis 21:30 Uhr		Ü 35 Hinsche / Ulbrich 19.15 - 21.00 Uhr	Tanzschule Schulze 18:45 Uhr bis 19:45 Uhr		Wettkampf Nachwuchs Spotke / J. Salmanow 16:30 - 18:00 Uhr		Tanzschule Schulze 17:30 Uhr bis 21:45 Uhr	
						Jugend und Erwachsene Klawonn Wettkampf Jugend Stange jeweils 18.00 - 19.30 Uhr			
						Wettkampf Randori Stange 19:30 - 21:30 Uhr			Stange 21.00-22.00