

## **Ausschreibung Vereinslehrgang**

### **KSG Zeitz Herbstakademie – Mit Freunden trainieren (Großlehrgang)**

<b>Veranstalter:</b>	KSG „Jodan Kamae“ Zeitz e.V.
<b>Datum:</b>	07.10.2023
<b>Zeit:</b>	09.00 Uhr – 14.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Klinkerhallen, Albrechtstraße 17, 06712 Zeitz
<b>Referent:</b>	Christopher Nadolny, 5. Dan JJ Jaschar Salmanow, 4. Dan JJ Mourad Benabdallah, 4. Dan JJ Steven Theilig, 3. Dan JJ
<b>Thema:</b>	Atemiangriffe mit Schwerpunkt Bewegungslehre bei der Verteidigung, Übergang Stand Boden  Messerabwehr und Gegentechniken, Verteidigung gegen Stock (empty hands), Verteidigung gegen Stock mit Stock  Submissions aus der Guard, Leglocks, offene Matte/Sparring
<b>Kosten:</b>	15,00 € pro Teilnehmer, <b>bar am Lehrgangstag zu zahlen</b>
<b>Meldungen:</b>	Die Anmeldung erfolgt über <a href="mailto:mail@ju-jutsu-zeitz.de">mail@ju-jutsu-zeitz.de</a> unter <b><u>Anmeldung Vereins-LG 07.10.2023</u></b> oder über die <b>KSG App</b> Die Platzkapazitäten sind begrenzt. Unangemeldete TN werden bei Überfüllung nicht zugelassen.
<b>Teilnehmer:</b>	Für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene
<b>Meldeschluss:</b>	29.09.2023
<b>Utensilien:</b>	keine erforderlich
<b>Sonstiges:</b>	gültiger JJ - Pass, Gi

**Zeitplan:**

09.00 – 10.00 Uhr Matte 1 Nadolny / Matte 2 Benabdallah  
10.10 – 11.10 Uhr Matte 1 Salmanow, Theilig / Matte 2 Benabdallah  
11.20. – 12.20 Uhr Matte 1 Salmanow, Theilig / Matte 2 Nadolny  
12.30. – 13.30 Uhr offene Matte mit allen Referenten  
13.30 – 14.00 Uhr Mittagsimbiss + Lehrgangsende

*Der Mittagsimbiss wird vom Ausrichter ohne zusätzliche Kosten bereitgestellt.  
Jeder Teilnehmer hat für seinen Versicherungsschutz selbst zu sorgen, der Veranstalter übernimmt keine Haftung.*

*Während der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen gefertigt. Mit der TN am Lehrgang willigt jeder TN in die Aufnahme von Fotos und Videos sowie deren Veröffentlichung ein.*

***Dieser Lehrgang wird vom Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V. zur Prüfungsvorbereitung anerkannt.***

*gez. Silvio Klawonn  
1. Vorsitzender*